

得する街のゼミナール

第15回



鹿児島天文館まちゼミ

【開催期間】

2024年 6/15(土) ~ 7/31(水)

6/5(水)電話受付スタート! お申し込みは各店へ!

選ぶ
チラシの内容をよく読んで、興味のある講座をお選び下さい。

申し込む
受たい講座のお店へ直接電話でご予約・お申込下さい。

当日
時間・場所をお間違えないよう事前に確認をして、ご参加下さい。

申込に際してのご注意!

- ※参加申込時間を必ずお守り下さい。
- ※受付時間外のご予約は承ることが出来ませんので、あらかじめご了承下さい。

詳細はHPをご覧ください

www.izuro.jp

まちゼミとは?

お店の方が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教える少人数のミニ講座です。60~90分程度のゼミで、お客様のお役に立つことで「お店」と「まち」のファンづくりを目指してまいります。

【事務局】 「鹿児島天文館まちゼミ」 実行委員会
TEL/099-222-7891 (平日10:00~17:00)

【後援】 金生通り商店街振興組合・名山町通り会・いづろ商店街振興組合・天神おつきや商店街振興組合
はいから通商店街振興組合・中町ベルク商店街振興組合・中町コア・モール商店街振興組合・照国表参道商店街振興組合
天文館にぎわい通商店街振興組合・納屋通り商店街振興組合・We Love天文館協議会・鹿児島市・鹿児島市教育委員会

日	月	火	水	木	金	土
講座日程 ● 開催期間 / 2024年6月15日(土)~7月31日(水) ● 数字は講座の番号です。						15 June 08 13 21 23 38 46
16 04 23 31	17 10 26 27 36	18 24 30 33 46 50 57	19 11 29 38 52 57 58	20 06 12 18 48 50 54	21 22 37 43	22 08 13 24 28 33 34 39 47 51
23 10 24 25 32 35	24 04 14 20 51	25 30 33 52 53	26 14 40 46 47 50 53 57 58	27 02 12 41 52	28 24 50	29 07 09 26 27 29 33 34 35 36 38 45 48 49 56
30 04 21 25 29 32 45	1 July 10	2 19 30 36	3 42 51 57 58	4 09 12 17 39 50 57	5 07 22 43 45	6 06 09 13 35 49 51 56
7 10 31 47 54	8 04 26 27 39	9 18 29 48 57	10 01 03 20 49 50 58	11 03 12 38 42 47 55	12 05 23 44	13 08 13 17 26 27 28 54
14 03 04 25 32 56	15 07 10 29	16 19	17 48	18 12	19 37 41 42 44	20 01 18 23 33 34 50
21 15 23 25 31 32	22 20	23 33	24 11 14 29 31 40	25 07 08	26 37 44 60	27 02 05 26 27 28 33 34 41 50 60
28 01	29 18 26 27 43 59	30 19 33 59	31 21 14 40 59			

01 きれいで美しい

美容・きれいを磨きたい!

01 正しいサイズの下着を身に着け美しいボディシルエットを!

7/10(水) ● 15:00~16:00
7/20(土) ● 15:00~16:00
7/28(日) ● 15:00~16:00

会場:ジュネワコー
講師:高江崇子他
定員:1講座3名または2組 ● 対象:女性

①自分のサイズを知り心地良いと思う物の選び方を知る。
②下着に関する悩みを丁寧にお聞きし問題解決! 気持ちいい毎日へ...

初ジュネワコー

鹿児島市呉服町1-2 営業時間/10:30~19:00 定休日/なし(元旦のみ)
TEL/099-2272987 受付時間/10:30~18:00

02 しみがみるみるすくなる!肌もつやつや!ビタミンCたっぷりオイル

6/27(水) ● 14:00~15:00
7/27(土) ● 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局 ● 講師:武 柳子
材料費:なし
定員:1講座6名

〇肌に吸収されるカルシウム入り化粧水
〇ビタミンCたっぷりのオイル
サンプルプレゼント中

漢方のオリーブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~18:30(日祝日10:00~)
TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~18:30

03 大人の毛穴ケア 『自宅でできるセルフエステ』

7/10(水) ● 11:00~11:40
7/11(木) ● 16:00~16:40
7/14(日) ● 11:00~11:40
● 16:00~16:40

会場:キク薬舗 いづろ店
講師:木之下美穂
対象:20代~女性「大人きめ乱れ」「大人乾燥毛穴」「毛穴ゆるみ」肌になる方
定員:1講座2名又は1組 ● 材料費:1,100円

毛穴カメラで肌状態を測定し、タイプ別に毛穴のお手入れをご自身で体験。プロによる個人レッスンです。体験後の毛穴ツツツツ透明肌を手に入れませんか?(バラ園ボディソープ お土産付)

キク薬舗 いづろ店

鹿児島市呉服町6-6 営業時間/10:00~19:00
TEL/099-226-6421 受付時間 10:30~17:00

04 50歳からの高機能エステとほうれい線対策

6/16(日) ● 11:00~12:30
6/24(月) ● 11:00~12:30
6/30(日) ● 11:00~12:30
7/ 8(月) ● 11:00~12:30
7/14(日) ● 11:00~12:30

会場:綺麗屋
講師:今井 恵子 ● 対象:女性
材料費:1,100円 ● 定員:1講座2名

女性の五十路はホルモンバランスの乱れから来るお肌や健康不調のボーダーライン!高機能エステは心と身体の十歳若返りを目指します!

エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中町5-25ドラッグイレブン3F 営業時間/11:00~19:00
定休日/水曜日 ※6月6日(木)より受付開始
TEL/099-227-5155 受付時間 11:00~18:00

05 お肌! 髪! のアンチエイジング

7/12(金) ● 13:00~14:00
7/27(土) ● 13:00~14:00

会場:コンディショニングジムTRY
講師:永田博子
定員:1講座10名
天然酵素入り入浴剤プレゼント付!

髪を染めたら... 頭がかゆい!!

年齢と共に増えるお肌や髪の悩み。加齢が原因と諦めていませんか?お肌・髪の若返りは長年蓄積された頭皮や皮膚の老廃物を取り除くことで実現できます。世界特許のターレスマイクロバブル。

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

06 あなたに似合うカラーでおしゃれを楽しもう♡

6/20(木) ● 10:00~11:30
● 13:00~14:30
7/ 6(土) ● 10:00~11:30
● 13:00~14:30

会場:ノエビア鹿児島オフィス(東千石町14-10-7F)
講師:榎原あり・下八里めぐみ ● 定員:1講座8名または4組
対象:女性 ● 費用:1,200円(トップ&リップ、イヤリング又はピアス)

ご自身に似合う色をご存じですか?プロによる似合わせメイクのアドバイスと、あなたに似合うアクセサリー選びで、ますます輝く女性を演出します♡

おんぶらーじゅ。/pink rose

おんぶらーじゅ。鹿児島市伊敷2-18-3
TEL/090-7165-4706 受付時間/12:00~18:00

07 美容と睡眠 ~美しさは夜のあいだに~

6/29(土) ● 10:30~11:30
7/ 5(金) ● 14:00~15:00
7/15(月) ● 10:30~11:30
7/25(木) ● 14:00~15:00

会場:ふとんの大新
講師:新内 雅代
定員:1講座3名

質のよい睡眠は、それだけで美容・ダイエットにも効果的です。さらに、うるおう“化粧品”としての寝装品で寝ている間に簡単スキンケアしましょう。美容にこだわった眠りの世界を知ってください。

ふとんの 大新

鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00
TEL/099-223-4649 受付時間 10:00~19:00

健康

身体を知りたい!

08 2ヶ月半で9kgラクラクダイエット成功法則(骨密度も測定)

6/15(土) ● 14:00~15:00
6/22(土) ● 14:00~15:00
7/13(土) ● 14:00~15:00
7/25(木) ● 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子
材料費:なし ● 定員:1講座6名

〇ブロ用の体重計で測定 〇やせるコツ 〇筋肉・体脂肪・骨密度測定 〇やせて、筋肉質になる食べ方 〇血糖が気になる方も大歓迎

漢方のオリーブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~18:30(日祝日10:00~)
TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~18:30

09 指先の血流が目で見えて実感!(機械に指をのせるだけ)

6/29(土) ● 14:00~15:00
7/ 4(木) ● 14:00~15:00
7/ 6(土) ● 14:00~15:00

会場:オリーブ堂薬局
講師:武 柳子
材料費:なし ● 定員:1講座6名

〇ご自分の血流がすぐわかります 〇血流を良くする漢方紹介
〇アレルギーの方の血流もすぐわかる
〇ドロドロ血液ってこんな形

漢方のオリーブ堂薬局

鹿児島市金生町1-9 営業時間/9:00~18:30(日祝日10:00~)
TEL/099-222-5072 受付時間 9:00~18:30

10 あなたの体の歪みチェックしませんか?

6/17(月) ● 11:00~12:30
6/23(日) ● 11:00~12:30
7/ 1(月) ● 11:00~12:30
7/ 7(日) ● 11:00~12:30
7/15(月) ● 11:00~12:30

会場:綺麗屋
講師:今井輝男 ● 定員:1講座4名

体の歪みが神経の伝達を阻害して、正常な筋肉や内臓の働きを、邪魔している可能性があります。気になる方はチェックしてみませんか?セルフケア指導も!

エステ&美容整体 綺麗屋

鹿児島市中町5-25ドラッグイレブン3F 定休日/水曜日
営業時間/11:00~19:00
TEL/099-227-5155 受付時間 11:00~19:00

11 ヤクルトおなか元気教室

6/19(水) ● 13:00~14:00
7/24(水) ● 13:00~14:00

会場:コンディショニングジムTRY
講師:鹿児島ヤクルト販売株 管理栄養士 吉田久美子・駒形かおり
定員:1講座10名 ● 対象:成人・中高生・親子

健康の秘密は腸にあり!?おなか元気だといひことたくさん、腸の秘密をお伝えします。

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

12 心身の健康維持、強化に役立つ筋トレを体感しましょう!

6/20(木) 6/27(木)
7/ 4(木) 7/11(木)
7/18(木)
● 11:00~12:00
● 18:00~19:00

会場:コンディショニングジムTRY ● 講師:永田慶子
持ち物:タオル ● 定員:1講座2名

日々の生活の質を高める、筋カトレーニングを体感しましょう!体力に合わせ、身体のお悩みを改善するための優先順位がとて重要です。お気軽にご参加ください。

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

13 美しく健康な身体づくり

6/15(土) ● 13:00~14:30
6/22(土) ● 13:00~14:30
7/ 6(土) ● 13:00~14:30
7/13(土) ● 13:00~14:30

会場:コンディショニングジムTRY
講師:福元太 永田慶子 ● 定員:1講座5名 ● 持ち物:タオル、飲み物
材料費:1,100円(専門機器使用料・4種類の実践サービス)

トレーナーと理学療法士による、よりハイブリッドな指導でトータルケアサポート!!必要筋力・必要動作・反射・バランスを取り戻しましょう。

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

14 アスリートから全ての身体ケア~実践~強化!!

6/24(月) ● 10:00~11:30
6/26(水) ● 14:00~15:30
7/24(水) ● 14:00~15:30
7/31(水) ● 14:00~15:30

会場:コンディショニングジムTRY
講師:安慶大樹・生駒祐次・永田慶子
定員:1講座15名 ● 持ち物:タオル、水

鹿児島レブナイズ生駒ヘッドトレーナー&鹿児島レブナイズU18安慶HC(プロバスケット選手からHCへ転向)へ、身体ケア~実践~強化について聞いてみよう!

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

15 育ち盛りの力を引き出す! 幼児~思春期の成長ごはん

7/21(日) ● 10:00~11:00

会場:コンディショニングジムTRY
講師:水原琴音
定員:1講座20名 ● サプリメントのお土産付き

お子さんの未来を育む栄養に投資してみませんか?食事を変えることで体と心の成長、学習能力の向上などに繋がる食事の摂り方がわかる講座です。

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

16 日々の活力は栄養から! 運動効果を高める食事のひみつ

7/20(土) ● 18:00~19:00

会場:コンディショニングジムTRY
講師:水原琴音
定員:1講座20名 ● サプリメントのお土産付き

動いたらしっかり食べて健康に!でも何をどう食べるべきかご存じですか?今日からすぐできる運動効果を高める食事のコツをお伝えします。

コンディショニングジムTRY

鹿児島市大黒町1-3(プラザビル6F)
営業時間/12:00~21:00(土曜日10:00~18:00) 定休日/日・祝日
TEL/090-5289-5038 受付時間 10:00~21:00

17 リバウンドしない!? 人生最後のダイエット

7/ 4(木) ● 10:00~11:30
● 14:00~15:30
7/13(土) ● 14:00~15:30

会場:鹿児島中央公民館の小会議室
講師:五反美穂子
対象:18才以上 ● 定員:1講座5~6名

カラダは、食べたモノで作られる!3ヶ月で習慣が変わる!6ヶ月で思考(嗜好)が変わる!!健康になる食習慣を学びませんか?

初 乳酸菌ダイエット

鹿児島市吉野町
TEL/090-9484-6177 受付時間 00:00~00:00

18 お昼寝をしよう!! ~睡眠負債解消のためのちょっと寝のすすめ

6/20(木) ● 13:30~14:30
7/ 9(火) ● 13:30~14:30
7/20(土) ● 13:30~14:30
7/29(月) ● 13:30~14:30

会場:ふとんの大新
講師:新内 雅代(西川スリープマスター)
定員:1講座2名

長引くと健康にも影響があるといわれる睡眠負債。お昼寝は簡単にできる解決法の一つ。効果的なお昼寝の仕方、グッズをご紹介します。睡眠について考えましょう。

ふとんの 大新

鹿児島市金生町1-11 定休日/無し 営業時間/10:00~19:00
TEL/099-223-4649 受付時間 10:00~19:00

19 お灸でストレスケア

7/ 2(火) ● 14:00~15:00
7/16(火) ● 14:00~15:00
7/30(火) ● 14:00~15:00

会場:鍼灸整体サロン つぼぜん
講師:川路弥生
定員:1講座4名

それぞれの体質に合わせたストレス緩和のツボを鍼灸師がお伝えします。お茶を飲みながら実際にお灸を体験してみましよう。

初 鍼灸整体サロン つぼぜん

鹿児島市山下町9-13-1F 定休日/木曜日・祝日
営業時間/平日10:00~20:00 土日9:00~18:00
TEL/099-248-9646 受付時間 10:00~18:00

20 運動なし、糖質制限なしのダイエット法講座

6/24(月) ● 14:00~15:00
7/10(水) ● 14:00~15:00
7/22(水) ● 14:00~15:00

会場:鍼灸整体サロン つぼぜん
講師:上坪正哉
対象:50~60代女性 ● 定員:1講座4名

年間50人以上の方を運動なし、糖質制限なしで-10kg成功させている耳ツボと食事法をご紹介します。楽しく痩せたい方はぜひ!

初 鍼灸整体サロン つぼぜん

鹿児島市山下町9-13-1F 定休日/木曜日・祝日
営業時間/平日10:00~20:00 土日9:00~18:00
TEL/099-248-9646 受付時間 10:00~18:00

21 矯正せずにお子様の歯並びを整えるには

6/15(土) ● 18:30~19:10
6/30(日) ● 10:00~10:40
7/31(水) ● 18:30~19:10

会場:ながい正彦歯科
講師:永井正彦
定員:1講座7名

歯並びの悪いひがが増えてます。顎の成長や歯並び、矯正はいつから?遺伝だからと思っていると損をします。歯並びを良くすることは可能なのです。

ながい正彦歯科

鹿児島市名山町10-4 営業時間/9:00~18:30 定休日/日祝水曜日
TEL/099-225-0909 受付時間 8:45~18:45

22 体のことは「足」に聞こう

6/21(金) ● 13:30~14:30
7/ 5(金) ● 13:30~14:30

会場:ベネシュ鹿児島 ● 講師:眞田順子
持ち物:ズボン着用・タオル
定員:1講座5名又は2組

足反射医療士があなただの足裏を見て、角質・タコ・骨・色形の場所での不調分かります。改善的なお昼寝の仕方、グッズをお教えします。

ベネシュ鹿児島

鹿児島市大黒町4-13 営業時間/10:00~18:00
定休日/第1・第3日曜日
TEL/099-222-8755 受付時間 10:00~18:00

つくる

何かをくりたい!

23 サマーリース作り

6/15(土) 13:30~15:00
6/16(日) 10:00~11:30
7/12(金) 19:00~20:30
7/21(日) 10:00~11:30
7/20(土) 13:30~15:00

会場:AminoF
講師:宮永あけみ 定員:1講座8名
持ち物:楽しむ気持ちと笑顔
費用:1,000円(材料・道具レンタル・アフターティー代)

夏に楽しむリースを作ります。

オーダーアレンジ工房 AminoF
鹿児島市照国町4-19-1F 定休日/不不休 営業時間/10:00~18:00
申し込みメールアドレス ikikiwakuwaku39@gmail.com
TEL/099-227-0171 受付時間 10:00~18:00

24 洋服・和服のリフォーム 作り方アドバイス

6/18(火) 10:30~12:00
6/22(土) 10:30~12:00
6/23(日) 10:30~12:00
6/28(金) 10:30~12:00

別日も応相談

会場:大平文化服装教室 ホスピタリティクローゼット
講師:大平さやか 定員:1講座3名又は2組
持ち物:針・糸(他は貸出) 対象:女性
費用:300円(材料費)

看護師歴15年。文化式洋裁指導をしています。和洋服リメイクや介護に快適な服を工夫したい方と一緒に考えアドバイス致します。

大平文化服装教室 ホスピタリティクローゼット
鹿児島市中町3-10(日専連ビル7F) 営業時間/10:00~17:00
定休日/不不休
TEL/090-1340-6303 受付時間 10:00~17:00

25 シニアのための 楽しく筆ペン

6/23(日) 13:30~15:00
6/30(日) 13:30~15:00
7/14(日) 13:30~15:00
7/21(日) 13:30~15:00

会場:公文文芸館
講師:鬼塚亜紀子・川元真智子・出野博美
対象:60歳以上の方(ご夫婦・お友だち同志も大歓迎)
持ち物:好きな筆記用具(貸出) 費用:300円(額・台紙代)

四季折々の美しい言葉を楽しく書いて、そのまま飾って頂けるステキな作品に仕上げます!初心者の方も安心してご参加ください!

公文書写教室(シニアコース)
県内3教室(出水市・鹿児島市・南さつま市)
営業時間/各教室により異なります
TEL/090-6425-6497 受付時間 9:00~14:00

26 初めての伝筆(つてふで) ~筆ペンで暑中見舞いを書こう

6/17(月) 6/29(土)
7/ 8(月) 7/13(土)
7/27(土) 7/29(月)

会場:集景堂 講師:堀美幸(一社)伝筆協会認定講師
定員:1講座5名または2組 費用:1,000円(ハガキ・額)
持ち物:毛筆タイプの筆ペン(べんてる太字XL2推奨)※会場にて購入可1,100円(税込)

自分らしさ際立つ手描きにチャレンジ!セ文字を魅力に変える魔法の筆文字「伝筆(つてふで)」で見ただけで元気になる関連ハガキを作ります。

集景堂・みんなの伝筆教室
鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1・3水曜日
営業時間/10:00~17:00
TEL/090-8393-4876(編) 受付時間 17:00~21:00

27 初めてのイラスト講座 ☆季節の絵ハガキを書こう

6/17(月) 6/29(土)
7/ 8(月) 7/13(土)
7/27(土) 7/29(月)

会場:集景堂 講師:堀美幸絵画教室講師
定員:1講座5名または2組 費用:1,200円(画材・額)
持ち物:毛筆タイプの筆ペン※会場にて購入可1,100円(税込)

自分らしさ際立つ手描きにチャレンジ!初めてでも気軽に描けるペンやパステルで季節のハガキにも使える花や動物などのイラストを描きます。

集景堂・みんなの伝筆教室
鹿児島市東千石町11番8号 定休日/第1・3水曜日
営業時間/10:00~17:00
TEL/090-8393-4876(編) 受付時間 17:00~21:00

28 たのしくラッピング

6/22(土) 15:00~16:00
7/13(土) 15:00~16:00
7/27(土) 15:00~16:00

会場:パッケージプラザゴトウ いづろ店
講師:川畑佳子
定員:1講座2~3名又は1組
持ち物:ハサミ・カッター

基本の包み方と、不定形形の物を不織布やリボンを使って簡単にできるラッピング方法を、お伝えします。

パッケージプラザゴトウ いづろ店
鹿児島市郷江町18番1号 定休日/日曜・祝日
営業時間/9:00~17:00
TEL/099-222-7150 受付時間 9:00~18:00

29 プリザードフラワーで もっと運気をあげましょう!

6/19(水) 6/29(土)
6/30(日) 7/ 9(火)
7/15(月) 7/24(水)

会場:フローヨハン
講師:安田宏子
定員:1講座4名
費用:1,000円(プリザードフラワー他)

もっと運気をあげましょう!ご自分にあった、ステム付きプリザードフラワーを制作しましょう。

フローヨハン
鹿児島市呉服町5-12(安田歯科医院3階) 定休日/不不休
営業時間/14:00~17:00
TEL/090-4358-6865 受付時間 14:00~17:00

まなぶ

プロの知識をまなぼう!

30 家庭でも本格的な珈琲が 手軽に飲むことができますよ

6/18(火) 16:00~17:00
6/25(火) 16:00~17:00
7/ 2(火) 16:00~17:00

会場:カフェ彼女の家
講師:井戸久順
定員:1講座4名
材料費:300円(珈琲の材料代とカセットコンロ用のボンベ他)

珈琲初心者の方も本格的なドリップ珈琲の、入れ方を丁寧により簡単にお教えます。

カフェ彼女の家 天文館店(旧納屋店)
鹿児島市中町6-13正米ビル2階 営業時間/11:00~18:00
TEL/090-4345-7981 受付時間 10:00~17:00

31 喜算ラクレク講座 (目指せ!計算王!)

6/16(日) 各日
7/ 7(日) 10:30~12:00
7/21(日) 13:30~15:00
7/24(水)

会場:名山小 6/16・7/7・7/21
山下小 7/24

講師:後藤健輔
定員:1講座あたり10名 持ち物:筆記用具

◎簡単な暗算いろいろ(知っておくとラクチン)
◎「計算ブリッジ」というランプゲームで、+×の計算を鍛えよう!!子供から大人まで楽しめるゲームです!

喜算ラクレク
出前講座やマルシェ出店等で定期開催。
TEL/090-7316-3816 受付時間 9:00~20:00

32 お名前 美文字 劇的ビフォーアフター

6/23(日) 10:00~11:30
6/30(日) 10:00~11:30
7/14(日) 10:00~11:30
7/21(日) 10:00~11:30

会場:公文文芸館
講師:公文書写教室 指導者
対象:どなたでも(親子参加OK) 持ち物:好きな筆記用具(貸出可)

自分やご家族のお名前、住所をきれいな文字で書きたいあなたへ...美文字のルールを丁寧に教えます!いつもの文字を美しく変身させましょう!

公文書写教室(KUMON)
鹿児島市東千石町5-12キューブビル607(天文館教室)
営業時間/各教室により異なります
TEL/090-6425-6497 受付時間 9:00~14:00

33 建築士による生活に役立つ 知恵袋:今こそ耐震を知ろう!

6/18-25 7/23-30
火曜日 14:00~14:50
6/22-29 7/20-27
土曜日 14:00~14:50

ご希望の日時がある方は、日にちやお時間をご相談ください。

会場:(有)笹川設計
講師:坂元一博・笹川福一郎
定員:3~4名または2組 持ち物:筆記用具

南海トラフに備え、お住まいの耐震を誰でもできる簡単シートで計算してみよう。耐震の考え方を学びましょう。何でも質問コーナーあります。

(有)笹川設計
鹿児島市泉町12-12泉ビル1F 定休日/日曜日
営業時間/9:00~18:00
TEL/099-239-7020 受付時間 9:00~18:00

34 庭師の苔テラリウムづくり ~生活に緑で潤いを

6/22(土) 6/29(土)
7/20(土) 7/27(土)

会場:(有)笹川設計
講師:井上真徳 定員:3~4名または2組
持ち物:筆記用具 費用:1,000円

◎苔テラリウムを作って庭を知る ◎樹木や草花の付き合い方、樹木と水の関係 ◎庭づくりの基本、お手入れ方法 ◎植栽とガーデンセラピー

初有隣ユニバース・(有)笹川設計
鹿児島市泉町12-12泉ビル1F 定休日/日曜日
営業時間/9:00~18:00
TEL/099-298-5173 受付時間 9:00~18:00

35 素敵に撮られる ポイントあれこれ!

6/23(日) 11:00~12:00
6/29(土) 13:00~14:00
7/ 6(土) 11:00~12:00

会場:鮫島写真館
講師:鮫島賢吉
定員:1講座3名

撮られるのは苦手という方におすすめの講座です。ポイントメイクも施して普段よりも「ちょっと上がった自分」を残しませんか?データも持ちます!

(有)鮫島写真館
鹿児島市山下町16-16 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日
TEL/099-224-0222 受付時間 9:00~18:00

36 弁護士と考える終活

6/17(月) 10:00~11:00
6/29(土) 10:00~11:00
7/ 2(火) 17:00~18:00

会場:正込法律事務所
講師:正込健一朗
定員:1講座3名
費用:500円(エンディングノート代)

弁護士による解説とエンディングノートを使ったワークを行います。ノートはお持ち帰り頂けますので、この機会に終活を始めませんか?

正込(しょうごもり)法律事務所
鹿児島市山下町9-1 504 定休日/土・日・祝日
営業時間/9:00~17:00
TEL/099-295-3785 受付時間 9:00~17:00

37 絵画の基本・鑑賞・楽しみ方

6/21(金) 14:00~15:00
7/19(金) 14:00~15:00
7/26(金) 14:00~15:00

会場:ギャラリー白樺
講師:白瀬隆治
定員:1講座10名
費用:500円(ワンドリンク代)

◎絵の描き方、楽しみ方 ◎お茶を飲みながらのお話
◎初めはお話だけでもOK ◎デッサンの基礎知識

初ギャラリー 白樺
鹿児島市泉町14-9 営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日
TEL/090-3073-3295 受付時間 10:00~18:00

38 子育てに 知っておきたい心理学

6/15(土) 13:00~14:30
6/19(土) 13:00~14:30
6/29(土) 10:30~12:00
7/11(木) 13:00~14:30

会場:Grand Bless(グランブレス)
講師:有川 純一(心理カウンセラー)
定員:1講座3名程度
持ち物:筆記用具

創業11周年企画。企業、大学、短大、専門学校で約2000名を担当する心理カウンセラーが心の育ち方や心の仕組みを参加者と一緒に紐解きます。

Grand Bless(グランブレス)
鹿児島市名山町9-6-305(鹿児島県産業会館駐車場のビル3階)
定休日/日・祝日 営業時間/10:00~18:00
TEL/099-219-3955 受付時間 10:00~17:30

39 映画音楽で踊ろう!!

6/22(土) 12:30~13:30
7/ 4(木) 13:00~14:00
7/ 8(月) 14:00~15:00

会場:Danceable Pomme
講師:神宮司華代
定員:1講座10名 持ち物:屋内シューズ
※6月11日より受付開始

映画音楽で気軽に社交ダンスを踊りませんか?音楽を聴いて、ステップ踏んで、脳トレと運動を楽しみながら社交ダンスを踊りましょう。

Danceable Pomme(ダンサブル ポム)
鹿児島市東千石町9-7若松ビル3F 定休日/日曜日
営業時間/11:00~21:00(予約制) 公式LINE@535imecw
TEL/099-295-3178 受付時間 14:00~17:00

40 使っておくと、初めての キャッシュレス決済

6/26(水) 10:30~11:30
7/24(水) 10:30~11:30
7/31(水) 10:30~11:30

会場:産摩煎餅やまもと(金生町5-17)
講師:大瀧
定員:1講座4名又は2組
持ち物:スマートフォン

◎小銭がいらない ◎ポイントが貯まる
◎使った履歴が見える ◎現金支払いよりお得
簡単な使い方をやさしくお教えます。

初南薩モバイル
営業時間/9:00~19:00 定休日/不不休
TEL/090-5818-7824 受付時間 9:00~19:00

41 「保護してください」が 意味する事

6/27(木) 14:00~15:00
7/19(金) 17:00~18:00
7/27(土) 14:00~15:00

会場:名山小 校区公民館
講師:山元
定員:1講座4~5名

鹿児島市は2021年より2年連続で犬猫の殺処分が0件となっています。「保護してください」が何を意味するかを知りあなたが出来る事を探していきましょう。

Cafeねこ天使 Animal Aid Project
鹿児島市小川町2-9ブランドール1F
TEL/099-807-2712 受付時間 18:00~21:00

42 納屋通りミステリーツアー

7/ 3(水) 14:00~15:00
7/11(木) 14:00~15:00
7/19(金) 14:00~15:00

会場:納屋通り商店街(なや通り中央)
講師:内村・山元
定員:1講座4~5名
費用:500円(材料費)

商店街の魅力を発信する街ゼミ初の試み!!400年以上昔から、人が集い人が触れ合う街としてにぎわってきた納屋通りの魅力を街歩きしながら探っていきましょう。

初納屋通り商店街振興組合
鹿児島市中町6-1 営業時間/9:30~17:00 定休日/なし
TEL/090-7399-2267 受付時間 10:00~15:00

43 基本の浴衣帯結び講座

6/21(金) 14:00~15:00
7/ 5(金) 11:00~12:00
7/29(月) 11:00~12:00

会場:まつき苑 京呉服の池田
講師:池田雅子
定員:1講座3~4名
持ち物:半巾帯・帯・糸は貸出可

夏の祭りに浴衣を着よう!!基本の帯結びを元に簡単なアレンジ結びを伝えます。浴衣だけでなくカジュアル着物にも結べる帯結びを一緒に練習しましょう。

(株)まつき苑 京呉服の池田
鹿児島市東千石町12-12 定休日/火曜日
営業時間/10:00~18:30
TEL/099-226-5298 受付時間 10:00~18:30

44 無心に遊んだ夏、望郷の カントリーソングを楽しむ

7/12(金) 19:00~20:30
7/19(金) 19:00~20:30
7/26(金) 19:00~20:30

会場:モッキンバード
講師:鹿倉得蔵
定員:1講座6名
費用:500円(バーボン、ソフトドリンク代)

桜島が見えた市街地、時の流れの切なさ淋しさ。カントリーソングはそんな心情を感じさせてくれる。バーボンをチビチビ飲みながら一晩の出会いを楽しむ。

モッキンバード
鹿児島市東千石町17-7 パサージュビル1F 定休日/なし
営業時間/11:00~19:30
TEL/099-225-1274 受付時間 11:00~19:30

45 ゆかたの帯結び講座

開催日
6/29 (土) ● 11:00~12:00
6/30 (日) ● 11:00~12:00
7/ 5 (金) ● 14:00~15:00

●会場:山形屋 1号館3階 STAGE103
 ●講師:呉服現場スタッフ
 ●定員:1講座5名
 ●持ち物:ゆかた帯、帯板(お持ちの方はゆかた、腰ひも2本)

ゆかたの基本的な帯結びに加えて、アレンジした帯の結び方までご紹介いたします。今年の夏はゆかたを着ておでかけしてみませんか?

山形屋
 鹿児島市金生町3番1号 営業時間/10:00~19:00
TEL/099-227-6265 受付時間10:00~19:00

46 あなたも同業者に なってみませんか?!

開催日
6/15 (土) ● 15:00~16:00
6/18 (火) ● 15:00~16:00
6/26 (水) ● 18:00~19:00

●会場:ライフコーディネーター協会
 ●講師:永井明美
 ●定員:1講座3名

一度やってみると意外と楽しい司会のお仕事。あなたも挑戦してみませんか?新しい自分を発見できるかも!

LCA/(一社)ライフコーディネーター協会
 鹿児島市名山町10-4-M104Bldg. 営業時間/10:00~18:00
TEL/099-227-5900 受付時間 10:00~18:00

47 新NISA、iDeCoは 取組む時の心構えが大事!

開催日
6/22 (土) ● 10:00~12:00
6/26 (水) ● 14:00~16:00
7/ 7 (日) ● 10:00~12:00
7/11 (木) ● 14:00~16:00

※別途日にち、ZOOM開催ご希望の方はTELかLINEでご相談ください

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島
 ●講師:東(あずま)圭太 ●定員:1講座3名または3組
 ●持ち物:ねんきん定期便(出来れば)
 ●対象:30歳~60歳の女性(ご夫婦、ご友人の同伴ご参加OKです)

iDeCoや新NISAなどの投資を老後の安心のために活かしましょう。今からでも遅くありません。老後に向けて楽しくお金を増やすアイデアを学びます。YouTubeでご参照下さい。

代理店 **(株)ライフプラザパートナーズ**
 鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土日祝日 営業時間/9:00~17:00
TEL/099-219-5977 受付時間 9:00~17:00

48 物価上昇到来 知っておきたい自分資産の育て方

開催日
6/20 (木) ● 10:30~12:00
6/29 (土) ● 13:30~15:00
7/ 9 (火) ● 13:30~15:00
7/17 (水) ● 13:30~15:00

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島
 ●講師:稲葉寛
 ●定員:1講座6名または3組

物価上昇に対する備え方や、お金の貯め方、増やし方、守り方を案内するセミナーです。資産形成の始め方を基礎から一緒に学びましょう。

募集代理店 **(株)ライフプラザパートナーズ**
 鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土日祝日 営業時間/9:00~17:00
TEL/099-219-5977 受付時間 9:00~17:00

49 必見!!子育て支援制度 拡充について知ろう!

開催日
6/29 (土) ● 10:30~12:00
7/ 6 (土) ● 10:30~12:00
7/10 (水) ● 10:30~12:00

●会場:ライフプラザパートナーズ鹿児島
 ●講師:稲葉寛志
 ●定員:1講座 ●名または ●組
 ●対象:ご家族・ご夫婦・ママ友など

10月より児童手当が拡充され、その内容をしっかりと知ろう。受けられる支援について、勉強しましょう!

募集代理店 **(株)ライフプラザパートナーズ**
 鹿児島市大黒町1-3 2F 定休日/土日祝日 営業時間/9:00~17:00
TEL/099-219-5977 受付時間 9:00~17:00

50 貴方の可能性を広げる! ~脳の活性化のお話

開催日
6/20 (木) ● 6/26 (水) ● 7/27 (土) ● 10:30~11:40
6/18 (火) ● 7/10 (水) ● 7/20 (土) ● 14:00~15:10
6/28 (金) ● 7/ 4 (木) ● 19:00~20:10

●会場:楽読 鹿児島スクール
 ●定員:1講座4名
 ●講師:祝迫由香/磯部千尋/日高千穂/竹下利枝/田水紋子

右脳と左脳の役割とは?全脳活性化すると能力アップでどんな変化があるのか?まずは脳のことを知ってみましょう。

楽読 鹿児島スクール
 鹿児島市山之口町3-6 グランティン山之口506 定休日/不定休 営業時間/9:30~18:30
TEL/090-9653-9320 受付時間 9:00~20:00

51 誕生日から未来もわかる 算命学講座!

開催日
6/22 (土) ● 10:30~12:00
6/24 (月) ● 10:30~12:00
7/ 3 (水) ● 13:30~15:00
7/ 6 (土) ● 13:30~15:00

●会場:りんく フェアトレード&エコロジー
 ●講師:畑本昌和
 ●定員:1講座3名
 ●対象:大学生以上 ●持ち物:筆記用具

仕事・恋愛・子育て・会社人事配属など悩まれたことはありませんか?(お悩み解決!!)(人生にはタイミングが重要!わくわく楽しい人生に!)

りんく フェアトレード&エコロジー
 鹿児島市東千石町20-165んくビル3F 定休日/木曜日 営業時間/11:30~18:00
TEL/099-225-1330 受付時間 11:30~18:00

52 60才以上の女性限定 普段きけない暮らしとお金の話

開催日
6/19 (水) ● 10:30~12:00
6/25 (火) ● 10:30~12:00
6/27 (木) ● 10:30~12:00

●会場:岩切ひろみFP事務所
 ●講師:岩切陽美
 ●定員:1講座3名
 ●対象:60才以上の女性限定

これからの「暮らしを楽しむ」ための資金計画の基本編です。暮らしとお金の情報を看護師、ケアマネジャーの経験があるファイナンシャルプランナー(CFP)がお伝えします。

岩切ひろみFP事務所
 鹿児島市東千石町21-13山王ビル201 swichin 定休日/日曜日 営業時間/9:00~16:00
TEL/090-5470-8605 受付時間 9:00~16:00

食 べ る

美味しいを
楽しみたい!

53 コラボ
6/25 (火) ● 16:00~17:00
6/26 (水) ● 16:00~17:00

●会場:マルヤガーデンズ B1Fキッチンスタジオ
 ●講師:林優介(カフェアニヴ)小瀬戸(スーパーハルタ)
 ●定員:1講座15名 ●対象:料理初心者 ●材料費:1,000円(材料費)
 ●持ち物:メモ帳&ペン/エプロン不要、料理は講師によるデモンストレーションでその料理を食べる形

プロが教えるパスタ作り。ハルタがおすすめの農家さんもゲスト参加。講師の作った料理を食べながら、農家さんのこだわりも聞けちゃいます!!※お客様の実技はございません。

カフェアニヴ/FOOD OASIS スーパーハルタ
 カフェアニヴ/鹿児島市金生町1-12-B1F 定休日/木曜日 営業時間/11:30~15:00
 ハルタ/鹿児島市大黒町1-1 営業時間/10:00~20:00
TEL/099-226-6180 受付時間 10:00~17:00

54 映画の旅と手作りプリンで 楽しむひと時

開催日
6/20 (木) ● 14:15~15:30
7/ 7 (日) ● 14:15~15:30
7/13 (土) ● 14:15~15:30

●会場:ガーデンズシネマ 珈琲なげさ
 ●講師:川上博子・黒岩美智子
 ●定員:1講座3名
 ●費用:500円(プリンの材料費、2個お土産付)

予告編を観ながらいろいろな世界へと旅をして、カフェでカンタン手作りプリンにチャレンジ。お話ししながらちょっとだけ一息ついてみませんか?

珈琲なげさ/ガーデンズシネマ
 珈琲なげさ/鹿児島市金生町1-17-1F 定休日/不定休 営業時間/11:00~22:00(土日祝12:00~22:00)
 ガーデンズシネマ/鹿児島市東千石町16-5 営業時間/10:00~22:00 定休日/毎週火曜日(祝日除く)
TEL/099-222-8746 受付時間 13:00~21:00

55 スパイスを楽しむ! スパイスチキンカレーとクラフトコーラ作り

開催日
7/11 (木) ● 10:30~12:30
 ● 14:30~16:30

●会場:マルヤガーデンズ B1Fキッチンスタジオ
 ●講師:河西香(韓国スパイスバスターコンシェルジュ)
 ●持ち物:エプロン・筆記用具・空き瓶(350ml程度)
 ●定員:1講座12名 ●材料費:1,000円(お食事・コーラシロップお持ち帰り代)

座学ではスパイスの使い方などをお話し、調理はチキンカレーとクラフトコーラを作ります。コーラシロップはお持ち帰りいただけます。

FOOD OASIS スーパーハルタ
 鹿児島市大黒町1-1 定休日/1月1日・1月2日 営業時間/10:00~20:00
TEL/099-226-6180 受付時間 8:00~20:00

56 予防医学的食事術 おうちで簡単♪ポーンベジブロス

開催日
6/29 (土) ● 11:00~14:00
7/ 6 (土) ● 11:00~14:00
7/14 (日) ● 11:00~14:00

●会場:マルヤガーデンズ B1Fキッチンスタジオ
 ●講師:米澤利香(予防医学アドバイザー)
 ●持ち物:エプロン・タオル・お持ち帰り用の容器or袋
 ●定員:1講座16名又は8組 ●材料費:1,000円(食材代) ●対象:お子様もOK

フィットケミカルを効率よく摂取でき、抗酸化力+免疫力アップのポーンベジブロスと一緒に作ってみませんか?

FOOD OASIS スーパーハルタ
 鹿児島市大黒町1-1 定休日/1月1日・1月2日 営業時間/10:00~20:00
TEL/099-226-6180 受付時間 8:00~20:00

57 予防医学的食事術 かつおのたたきとにんにくサラダ

開催日
6/18 (火) ● 11:00~14:00
7/ 4 (木) ● 11:00~14:00
7/ 9 (火) ● 11:00~14:00

●会場:マルヤガーデンズ B1Fキッチンスタジオ
 ●講師:米澤利香(予防医学アドバイザー)
 ●持ち物:エプロン・タオル・お持ち帰り用の容器or袋
 ●定員:1講座16名又は8組 ●材料費:1,000円(食材代) ●対象:お子様もOK

疲労回復の改善に効果大のかつおと、抗ガン効果No.1食材にんにくのオーガニックサラダで、美味しくガン予防!

FOOD OASIS スーパーハルタ
 鹿児島市大黒町1-1 定休日/1月1日・1月2日 営業時間/10:00~20:00
TEL/099-226-6180 受付時間 8:00~20:00

58 健康クッキング 蒸し料理のコツ教えます

開催日
6/19 (水) ● 11:30~13:30
6/26 (水) ● 11:30~13:30
7/ 3 (水) ● 11:30~13:30
7/10 (水) ● 11:30~13:30

●会場:かごしま国際交流センター
 ●講師:川野敏治
 ●定員:1講座4名
 ●費用:500円(食材費)

水でゆでない、油を使わない、食材の本来の味をそのまま出せる蒸し料理。その作り方のコツを蒸し料理歴50年のベテラン調理師が楽しく教えます。

まちの駅 ゆめりあ
 営業時間/9:00~19:00
TEL/090-1517-3247 受付時間 10:00~18:30

あなたとわくわく



マグマシティ
鹿児島市

キ ッ ズ

子供と楽しく体験!

**59 夏休み
ショコラティ体験教室**

開催日
7/29 (月) ● 10:00~12:00
7/30 (火) ● 10:00~12:00
7/31 (水) ● 10:00~12:00

●会場:久遠チョコレート鹿児島
 ●講師:春田
 ●対象:小学校3~6年生 ●定員:1講座5名
 ●持ち物:筆記用具、エプロン ●材料費:2,000円(材料代)

夏休みの自由研究や思い出作りにチョコレートの歴史を楽しく学び、チョコレート作りも体験できます。

初久遠チョコレート鹿児島
 鹿児島市金生町2番1号 定休日/火曜日 営業時間/10:30~18:45
TEL/099-223-6700 受付時間 10:30~18:45

60 自由研究にもなる?! 鹿児島の魚を食べて知ろう!

開催日
7/26 (金) ● 10:30~11:30
7/27 (土) ● 10:30~11:30

●会場:薩摩煎餅 やまとや
 ●講師:宮下しのぶ
 ●対象:2~3組(親子)
 ※お煎餅のお土産付き

鹿児島島の海で捕れる魚はどういうものがある?錦江湾は食の宝庫!SDGs資源を無駄にしない!私達に出来ることを一緒に考えてみよう!

初薩摩煎餅 やまとや
 鹿児島市金生町5-17 定休日/火曜日 営業時間/9:30~18:30
TEL/099-259-6950 受付時間 9:30~18:30

We ♥ T.
We Love 天文館

貴店も“まちゼミ”に参加しませんか?

まちゼミ

天文館近辺で“まちゼミ”を実施する店舗を募集しています。次回の第16回目のまちゼミは、2025年に開催予定です(時期は未定)。詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ TEL/099-222-7891 (平日10:00~17:00)

まちゼミでお気に入りのお店を見つけてみませんか?

『天文館をまるごと学びの場に』をコンセプトに天文館まちゼミは開催されます。まちゼミを受講するときとお気に入りのお店が見つかるはず。各講座定員はございますが、たくさんのお申し込みをお待ちしております。

鹿児島天文館まちゼミ実行委員会



**いづろ商店街青年会
も天文館まちゼミを
応援しています!!**